

## PASOS PARA EL ARMADO DE ALGUNOS ELEMENTOS (CON MATERIAL RECICLADO) PARA JUEGOS DE EDUC. FÍSICA

### Y/O SUGERENCIAS PARA REALIZAR EN CASA:

#### **1) AROS PEQUEÑOS PARA JUEGO DE PUNTERÍA:**

Buscamos un molde redondo como el tamaño de un plato normal, lo marcamos sobre un cartón o caja que no utilicemos, luego lo recortamos, al recorte que hicimos le recortamos un círculo por adentro para que nos quede un agujero en el centro. A este aro de cartón lo pintamos y/o le damos el diseño que más nos guste con pintura, témpera, colores, acrílicos, cartulinas, brillitos, etc.

#### **2) BOTELLAS DECORATIVAS:**

Reciclamos las botellas que no utilicemos (preferentemente de plástico para evitar que se rompan), y las pintamos y/o le damos el diseño que más nos guste con pintura, témpera, colores, acrílicos, cartulinas, brillitos, etc. Algunas pueden estar rellenas con arena, tierra o piedritas para lograr que tengan más peso. Algunas de estas botellas serán utilizadas para realizar el juego de puntería con los aros de cartón creados.

También se utilizarán para otro juego de puntería como el “bowling” con cualquier pelota que tengamos en casa y si no contamos con una pelota explico a continuación como realizar alguna pelota alternativa.

#### **3) PELOTA ALTERNATIVA:**

Realizamos bollos de papel periódico preferentemente sino otro papel que no utilicemos, y vamos juntándolos y uniéndolos en forma de pelota hasta lograr un buen tamaño y buena densidad. Luego la envolvemos en bastante cinta para evitar que se rompa fácilmente y ya nos queda lista. Otra forma de hacer una pelota es inflando un globo y llenándolo de arroz y/o arena, luego lo atamos bien fuerte, cortamos la boca de otros globos e introducimos el que llenamos para así darle más forma y que sea más fuerte. Dependiendo el juego que hagamos utilizaremos una u otra pelota.

**4) LABERINTOS EN EL PISO:** en algún espacio de la casa que tengamos libre o en el patio, dibujaremos con cinta, sogas o con lo que tengamos que podamos marcar un laberinto en el piso y deberán realizarlo trasladando algún elemento, o alguna pelota, con diferentes partes del cuerpo, soplando, de espaldas, etc.

**5) GLOBO PALETA:** con dos platos de plástico o también los hacemos en cartón para así realizar las palas para golpear el globo y con dos palitos de helado o algún palito similar para que sean el mango. Y como pelota utilizaremos globos.

**6) JUEGOS DE MEMORIA:** reciclando y utilizando las tapitas de las botellas, deberán decorarlas a su propio gusto pero todas iguales del lado de arriba, y con el lado de abajo y adentro de las tapitas deberán pegarles diferentes figuras pero que tenga su pareja para así poder encontrar dos iguales. Se colocarán todas las tapitas dadas vuelta y deberán ir girándolas para así encontrar sus respectivas parejas. Se pueden realizar diferentes motivos y diseños para hacer varios juegos de memoria (Números, letras, colores, animales, etc.)

**7) MINI GOLF:** para realizar los hoyos usaremos cajas de cartón las cuales tendrán que hacerle un agujero y ponerlas pegadas en el piso de forma paradas con el agujero hacia abajo para que entre la pelota. Golpearán la pelota (de golf, de tenis, de papel, de ping-pong, de plastilina, etc.) con el palo de escoba, o reciclarán uno para poder darle el diseño como ustedes deseen. Dispondrán los “hoyos” distanciados

entre sí e irán sumando los golpes que van dando hasta dar toda la vuelta, ya que la idea es realizar toda la vuelta de “hoyos” con los menos golpes posibles.

## IMÁGENES DE LA CREACIÓN DE LOS ELEMENTOS

GLOBO PALETA



AROS DE CARTÓN PARA JUEGO DE PUNTERÍA



BOTELLAS DECORATIVAS Y BOWLING



LABERINTO EN EL PISO



JUEGOS DE MEMORIA VISUAL



## MINI GOLF



## PELOTAS ALTERNATIVAS

GLOBOS Y  
ARROZ  
DIARIO Y CINTA